



悅來小管家

2024年活動節目表

時 間	活 動 名 稱	活 動 內 容	場 地	費 用
08:00-08:30	健身魔鏡 有氧健康操	來自世界級的專業教練，真人實鏡拍攝指導。 健身魔鏡引領您與大師，直接面對面上課！	南翼 2F 多功能教室	\$ 100元 / 人 每梯上限8人 住客可免費體驗
09:30-10:30	香氛旅行(一) 咖啡帶你環遊世界	進入咖啡的世界認識咖啡的歷史、不同產區、品種的咖啡，親手沖出專屬咖啡， 細細品嚐！	南翼 悅沐館	\$ 450元 / 人 每梯上限8份
15:30-16:30	烘焙課程 小花貓餅乾	花吐鮮香，茶吸花香，輕撒桂花瓣，與春日花神一同製作桂花茶香餅乾吧！	瑞奇活力館 海神教室	\$ 300元 / 份 每梯上限12份
15:30-16:30	香氛旅行(二) 咖啡你沖不沖	不同的咖啡沖泡法會有不同的風味，了解歷史還不夠，用不同的沖泡方式喚起 你的香氛之旅！	南翼 悅沐館	\$ 450元 / 人 每梯上限8份
11:00-11:50 19:30-20:20	體驗課程 香膏調製	運用卡牌尋覓心之所香，沉浸在芳香世界，製作屬於自己的專屬香膏。	南翼 悅沐館	\$ 400元 / 人 每梯上限8份
17:00-17:50 18:00-18:50	DIY課程 泡澡球	想來場浪漫的香氛泡泡浴？ 那就來活力館找哥哥姊姊們做顆專屬的炫彩泡澡球吧！	瑞奇活力館 海神教室	\$ 300元 / 份 每梯上限12份
19:30-21:30	DIY 手作體驗坊	課程開放期間,至瑞奇活力館櫃台可購買任一DIY課程體驗,將小朋友交給活力館 的哥哥姊姊們,讓哥哥姊姊帶著小朋友動動手做出專屬DIY小物！	瑞奇活力館 海神教室	\$250/份 現場報名制
21:00-21:45	生態課程 青蛙導覽	飯店青蛙知多少，飯店裡的夜之精靈，讓我們一起來探索吧!	瑞奇活力館 集合	\$100/人 住客可免費預約體驗
●注意事項: 1.飯店保有活動變更之權利，內容請依現場公告為準。活動報名請洽娛樂部分機6903。 2.館內活動為維持體驗品質，設有人數上限，請提前30分鐘致電或現場報名。 3.海神教室位於須穿著襪子的場域，若有參加該場域課程須備襪子。				

Rich Fun瑞奇活力館營業時間

營業時間	活動項目	內 容	注 意 事 項
07:00-12:00 13:00-22:00 ◆ 12:00-13:00 ◆ 為清潔保養時間， 暫不開放。	室內溫水池	常年水溫28度~30度，水深110~130公分，另有沖激流瀑SPA，幼兒池50公分。 可在蒸氣室中拍打局部皮膚或活動肢體，增加刺激，並可促進新陳代謝。 深層皮膚殺菌、清潔，促進新陳代謝及全身血液循環。 水深85公分，經由水流按摩沖洗一身的疲憊、舒緩壓力。	室外泳池開放時間 5月~10月 ◆下水需著泳衣、泳帽 ◆設有淋浴間及梳妝台 ◆請攜帶盥洗衣物
	游泳池		
	蒸氣室		
	烤箱		
	水療按摩池		
07:00-22:00	健身房	重量訓練器材、跑步機，心肺交叉訓練機等多項健身設備。	請著運動服及運動鞋 限16歲以上使用
	水手營	適合0-6歲學齡前幼兒使用，內有家家酒、攀爬遊具，遊戲版等多功能玩具。	需穿著襪子
	海怪試煉所	適合5-12歲學齡孩童化身探險者，通過層層關卡並擊敗海怪，內有球池、溜滑梯、互動投影遊戲等。	
依現場開放時間 (首場9:45；末場21:15)	百慕達競技場	適合13歲以上或滿155cm的青少年使用，在遊戲中增進體能發展、腦力刺激，克服難關，須由現場管理人員陪同始得進入。	
07:00-22:00	海神教室	多功能教室，提供DIY 課程，各式課程活動使用。	設施使用需預約
	海底世界	桌球、撞球、手足球，欲使用設施請於櫃台登記租借。	

2024年館外活動表

悅來 帶您深度探索花蓮

活動期間：2024/04/01-2024/06/30

活動名稱	時間	活動內容	活動地點	費用	適合對象
花蓮必划 -SUP-	上午場09:30 下午場13:30	SUP是靠一支划槳在水面上前進，不只能悠閒地坐著也能夠躺著欣賞周邊美景，自我挑戰在槳板上站立，將會看到不同的花蓮景色以及滿滿的成就感，是「能動能靜」的絕佳休閒活動。	鯉魚潭	定價NT1200元/人 (2人成行) *住房限定* 900元/人	限定110公分以上、且65歲以下(含)，身體無不適激烈運動者。
順水推舟 -獨木舟-	上午場09:30 下午場13:30	最完善的器材以及最專業的教練，提供旅客最足夠的安全感，入門容易，就算是不會游泳的小朋友可以參加，最適合全家大小一起同樂。	鯉魚潭	定價NT1200元/人 (2人成行) *住房限定* 900元/人	限定110公分以上、且65歲以下(含)，身體無不適激烈運動者。
魚躍龍門 -溯溪體驗-	上午場08:00 下午場14:00	從溪谷的下游，逆游而上的走，穿過大大小小的岩石，每一次的碰壁都是成長的挑戰，大大小小的關卡從親子到進階，跟著我們一起探索自然之美與挑戰極限，包含跳水、滑水道、漂流、SPA等，讓我們用影像記錄專屬您的花蓮旅程回憶。	花蓮溪谷	12歲(含)以上 NT1200元/人 *住房限定* 900元/人 12歲以下 NT600元/人 (2人成行)	限定110公分以上、且65歲以下(含)，身體無不適激烈運動者。
知性之旅 -花蓮天橋立-	上午場09:00 上午場11:00	溪水和太平洋相互激盪形成的小沙丘，猶如日本知名景點天橋立，同時也是花蓮舊稱「洄瀾」的由來，悅來帶您深度探訪這充滿神秘歷史的軍事要塞，認識當時歷史與文化，是深度旅遊的最佳首選活動。	七七高地	NT350元/人 (2人成行)	全年齡層且可步行者，未滿12歲需家長陪同。
綠色永續環境 -植物染拓印DIY-	下午場15:00 下午場17:00	與植物零距離，舒壓又有趣的槌染體驗讓大人小孩玩的不亦樂乎，活動帶您認識周遭常見植物以及關心身邊悄悄發生的細微變化，重新關注自己與環境，絕對是性能和價格的比例(俗稱CP值)最高的活動。	瑞奇活力館 中庭花園	NT300元/人 (2人成行)	全年齡層，未滿12歲需家長陪同。

注意事項：

- 飯店保有活動變更之權利，內容請依現場公告為準。活動諮詢請洽娛樂部 分機6903。
- 以上館外活動須在活動前一天晚上21：00前進行報名。
- 以上館外活動集合於活動時間提前10分鐘於飯店大廳集合。
- 於出發當天取消，集合逾時、因個人因素私自脫隊及未通知不參加者恕不退費，請務必遵守以上規定以確保你的權益。
- 如心臟病、氣喘、癲癇症、高血壓、血友病、曾有重大手術及其他重症、特殊疾病、孕婦、及不適激烈運動者，應主動告知飯店。
- 活動當天若因道路中斷、颱風、地震、豪雨及路況等大自然不可抗拒之因素，為顧慮團員安全，本公司保有視實際狀況而更改變動行程之權利。